



LETTRE AUX AMIS DE L'ARCHE-EN-GIRONDE



N° 11 - Juin 2020

« Une des clés du bonheur, c'est les autres »

Jean d'Ormesson

Chers amis,

Ces derniers mois, notamment pendant la période de confinement, nous nous sommes tous sentis vulnérables et fragiles, à des degrés divers, face à la menace du coronavirus et en raison du manque de liens physiques, amicaux et sociaux.

Beaucoup d'entre nous ont été confrontés à la solitude et à la peur devant la maladie. Certains ont été touchés par des deuils provoqués par ce virus. Dans les lieux d'accueil pour personnes porteuses d'un handicap, dans les Ehpad et dans les Hôpitaux, la surcharge de travail du personnel a été très intense.

De nombreuses initiatives ont été mises en place pour venir en aide aux plus démunis et une vraie solidarité s'est révélée dans de nombreux domaines. Les liens téléphoniques, les échanges de messages, WhatsApp, photos et vidéos, nous ont permis de resserrer les contacts amicaux dont nous avons tant besoin. Grâce à ces moyens, cette période fut un vrai moment de réflexion et de partage.

Même si nous avons reporté à septembre la prochaine Fête des Amis et l'Assemblée Générale, nous gardons « le cap » sur notre projet.

Très amicalement,

Alain de Bouteiller
Président

Important : changements de dates

- **Prochaine Fête des Amis le Samedi 19 septembre 2020**
FÊTE DE RENTREE sur notre terrain du Béquet à partir de 11 h jusqu'à 17 h.
Buffet partagé, jeux, musique et danse ; messe sur place à 16h avec le Père Garros pour ceux qui le veulent.
- **Assemblée Générale le mercredi 30 septembre** : les adhérents de l'association recevront une convocation personnelle.
N'hésitez pas à adhérer à tout moment ! <http://projet.arche-gironde.org/etre-adherent>
- Prochaines dates des **Fêtes des Amis** :
 - **Samedi 17 Octobre 2020**
 - **Samedi 5 Décembre 2020**
 - **Samedi 23 janvier 2021**
- Notre traditionnelle **Vente de Noël** :
les **19, 20 et 21 Novembre**

Les évènements vécus pendant le confinement

Un groupe WhatsApp : « L'Arche, chez soi ensemble »

Un bon moment de gaieté dans la morosité ambiante ! Un groupe a été testé sur l'application WhatsApp. 36 « confinés » ont partagé des moments de leur vie quotidienne grâce à l'envoi de photos ou de petits films. Ce fut l'occasion de mieux se connaître. Des photos très bien mises en valeur par de petits films réalisés par Agnès, la maman de Mickaël.

« L'Arche, chez soi ensemble » a donné lieu à de nombreuses et belles compositions artistiques, notamment grâce au défi de reproduction du logo de l'Arche : l'imagination a pris le pouvoir !



Autre défi : réalisations culinaires, artistiques, ménagères ou sportives pendant le confinement.
Bravo à toutes et à tous !



Des visages masqués : les reconnaissez-vous ? Réponse le 19 septembre à la Fête des Amis



Nous espérons que les échanges se poursuivront. Ces nouveaux modes de communication nous permettent de nous rapprocher toujours un peu plus. Le test ayant été concluant, si vous voulez rejoindre ce groupe WhatsApp n'hésitez pas à nous contacter au mail suivant : archeengironde@gmail.com . Et vivement la prochaine Fêtes des Amis pour se revoir et se raconter.

A propos de masques, savez-vous que grâce, entre autres, au WhatsApp « l'Arche chez soi ensemble », nous avons pu collecter 446 masques remis au foyer du Cypressat en mai et juin !
Merci à tous !

Quelques nouvelles de nos amis depuis la dernière lettre

Brigitte a été confinée avec ses parents « Je n'ai pas pu me joindre au WhatsApp de l'Arche pour des raisons techniques et je l'ai bien regretté. Vous m'avez manqué ! Le déconfinement est étrange pour moi car j'ai perdu mon emploi à la cantine du collège où je travaillais et je me retrouve brusquement à la retraite un peu désorientée. Il faut que je retrouve des activités. Bizz à tous et à bientôt »



Emmanuel est resté confiné à la maison, Sa maman nous dit : « il nous a bien aidé : pâtisserie, ménage, vider les machines, jardinage, s'occuper des volets. Emmanuel a aussi pris du bon temps avec son vélo, son ordi, joué à la crapette et chanté avec son piano électrique ». Nous espérons l'entendre à une Fête des Amis !



Marguerite Marie nous raconte : « Pour le confinement, J'ai trouvé que c'était toujours un peu la même chose : Une promenade d'une heure dans Bordeaux, un jeu de société, un temps de piano, des recettes de cuisine, un peu de gymnastique mais le WhatsApp des amis de l'Arche nous a permis de communiquer et de voir les idées de nos amis. C'était très sympathique ; Mais le déconfinement c'était formidable : je suis partie à la campagne, j'ai retrouvé ma grande sœur, ma nièce, mes cousins, la piscine, les bois, le petit déjeuner sur la terrasse et les couchers de soleil ; Il reste, que c'est ennuyeux de mettre souvent le masque et de se laver tout le temps. »



Pierre, père d'**Emmanuel**, nous confie :
« Nous étions tous les 2 « confinés » à la maison. Emmanuel est un garçon facile à vivre. Il a accepté et vécu le confinement de façon calme et tranquille. Il a mis beaucoup d'ardeur dans un beau puzzle au sujet difficile « la Dame à la Licorne ». L'un des points positifs et sympa pour tous les 2, la grasse matinée quotidienne : lever à 8h au lieu de 6 h ! Dès le déconfinement, Emmanuel a repris vaillamment son travail à l'ESAT et au self de l'hôpital Bagatelle où sa responsable lui donne un rôle avec moins de contacts, comme la préparation des plateaux repas. »



Marie raconte : Pour moi, le beau est l'ami du bien. Alors je fais du bien en faisant du beau et je vous fais partager ce tableau fait pendant le confinement. Vous savez, la toile n'est pas que internet !

Le déconfinement a permis à **Damien** de reprendre son travail un jour par semaine au Mac Donald, Barrière du Médoc. La reprise à temps complet sera en juillet. Il n'ose pas, pour l'instant, prendre le Tram pour assurer un déconfinement en sécurité et pendant les premiers temps, il fera ses trajets grâce à Mobibus. Damien a pris goût au confinement et à son rythme tranquille... Il faut maintenant retrouver la route du travail et son nouveau rythme ! Pendant tout le confinement, il a gardé le contact, par téléphone ou WhatsApp, avec ses amis et sa famille.



Pendant le confinement **Charlotte** avait un défi à relever : faire tous les jours l'entrée du repas de midi. Tout le « WhatsApp de l'Arche Ensemble » a bénéficié de ses ravissantes et délicieuses compositions colorées et si bien présentées. Avec le déconfinement, elle continue sur sa lancée pour le plus grand bonheur de sa famille.



Fabienne témoigne : « Habitant à la campagne, le confinement, ça allait. Mais, j'ai eu beaucoup de travail, car maman s'est cassée le col du fémur : J'ai dû mettre des machines à laver en marche, étendre le linge et repasser pour l'aider. Avant je ne le faisais pas. Maman va mieux et récupère doucement. Mais je me sens inquiète. C'est dur, dur... Je fais des coloriages, des mandalas pour me détendre. L'après-midi j'ai la visite de ma voisine. Je ne sais pas si je pourrai reprendre des cours de peinture. Bizz à tous »
Bon courage à Laurence, la maman de Fabienne !



Cécile déconfinement avec joie car elle peut cueillir et se régaler de framboises mais surtout a pu reprendre son centre (CAP de l'ADAPEI) à raison de 2 jours / semaine ! « C'est mieux que rien. » nous dit-elle. Cécile veut écrire au président de la république pour lui expliquer tout son mécontentement lié à la lutte contre cette pandémie : elle ne votera pas pour lui aux prochaines élections mais pour elle-même !!



Objectif de **Mickaël** : acquérir une plus grande autonomie : alors le confinement a ses avantages ! Il nous a montré ses talents culinaires avec de superbes petits sablés en forme de cœur.



Samuel nous dit : « Mon confinement s'est très bien passé, même si j'étais déçu de ne pas pouvoir faire du vélo. Les amis de l'Arche me manquent. Maintenant on peut aller de nouveau à la messe. Samedi je pourrais servir à l'ordination de Thibault (Sajous) à la Cathédrale. Aujourd'hui je me suis baigné et je me suis fait de nouveaux amis. »



Denis (bénévole à l'Arche et éducateur au foyer du Cypressat) :
"Au foyer du Cypressat, la solidarité et le soutien mutuel sont les maîtres mots dans le quotidien des résidents et des éducateurs depuis le début de la crise sanitaire. Au vu du nombre important de personnes contaminées par la Covid 19, le foyer est considéré comme zone "cluster" par L'ARS. Les résidents sont toujours confinés au sein de l'établissement jusqu'au 16 juin. Le courage de chacun est à souligner dans cette période exceptionnelle.
Un grand MERCI pour les messages de soutien et les dons reçus depuis le début du confinement. »

N'hésitez pas à nous envoyer vos témoignages ou réalisations et à apporter dessins, mandalas ou recettes à la prochaine Fête des Amis en septembre ! archeengironde@gmail.com

Sophie Cluzel, secrétaire d'Etat chargée des personnes handicapées, à Bordeaux

Le vendredi 5 juin, Sophie Cluzel était à Bordeaux pour annoncer le lancement d'un numéro vert, accompagnée du directeur de l'Agence régionale de santé, Michel Laforcade, du Président du Département, Jean-Luc Gleyze, mais aussi de nombreux acteurs médico-sociaux de la Gironde. Avec cette crise sanitaire, 60 000 personnes ayant un handicap en France, jusque-là accueillies dans des établissements adaptés, ont dû rentrer chez elles. Sophie Cluzel a reconnu combien cette crise sanitaire a été difficile pour les familles et les aidants à domicile qui sont sortis épuisés de cette période, et qui se posent beaucoup de questions par rapport à la sortie du confinement. A partir du 8 juin, un numéro vert d'appui des familles **0 800 360 360** est disponible. C'est un accompagnement « post-Covid », une plateforme d'écoute qui guide vers « une communauté 360°, lieux de ressource de proximité propre à gérer toutes les situations et pour donner des réponses aux personnes handicapées ou à leurs aidants familiaux, par rapport à la reprise des soins et des activités quotidiennes » (Sud-Ouest, 5 et 6 juin). La Nouvelle Aquitaine est une des régions moteur du projet.



Sophie Cluzel a inauguré le même jour le **CAFE JOYEUX -31 Rue Sainte Colombe** en plein centre de Bordeaux. Ce café qui emploie des personnes handicapées est un lieu très agréable. Les mets servis sont délicieux et l'ambiance est marquée par l'optimisme de ce restaurant « pas comme les autres » : « **Ma différence c'est ma force** » est leur dicton.

Tatiana, engagée depuis peu dans ce restaurant, nous a dit :
« Depuis que je travaille au café Joyeux ma vie est illuminée ».



Nos amis Céline et Arnaud vous le recommandent !

L'Arche en France au temps du coronavirus

Dès le 16 mars dernier, les communautés de l'Arche sont entrées dans un confinement inédit. Si certaines ont vécu cette période sereinement, d'autres ont été touchées de plein fouet par le virus.

Les Hauts de France/Normandie ont payé un lourd tribut et en particulier dans l'Oise où 5 personnes ont succombé sous les assauts de la Covid-19. Ces départs sèment le désarroi et la tristesse dans ces communautés sous le choc. Ces épreuves souderont sans doute d'une manière durable les communautés de l'Oise, qui font preuve d'une grande solidarité entre elles. Nous nous associons à leur peine.

Dans la région du Sud-ouest plusieurs cas symptomatiques ont été révélés avec un cas confirmé à la communauté de la Merci, en Charente.

Dans toutes les communautés des régions de France peu touchées, la joie de la vie partagée est restée de mise et la créativité n'a pas manqué pour occuper les journées tout en respectant les règles de distanciation physique et les gestes barrières.

Les groupes de conversation et rendez-vous en visio-conférences se sont multipliés avec les familles et les amis qui ne pouvaient pas faire de visites dans les établissements.

De nombreux ateliers se sont créés dans tous les Centres de l'Arche pour fabriquer des masques, des visières en plastique ou même des surblouses (comme à l'Arche des Sapins en Charente).



Nous contacter : archeengironde@gmail.com

Plus d'info : projet.arche-gironde.org www.facebook.com/ProjetDeLArcheEnGironde
La Houlette / Projet de l'Arche en Gironde, 94 rue Montgolfier 33000 Bordeaux